

## OMAA KELLOON



### Hyvinvoinnin tukeminen arjessa

- > aamukävely
- > aamupuuro
- > teemaluennot, esim. Päihdeilmiö-koulutus
- > asuntolakurssi
- > Savuton amis -kilpailu
- > liikuntahaaste: kaikki opettajat aktivoivat omaa ryhmäänsä jollain tavalla (esim. taukojumppa, aivojumppa, kävelylenkki)
- > Ryhmäilmiö-koulutus henkilöstölle

### Yhteisöllisyys

- > kotiväenilta
- > parhaiten käyttäytyvän opiskelijan äänestäminen
- > tutorkoulutukset (koska haetaan, koska alkaa)
- > opiskelijakunnan toiminnan vuosikello
- > yhteinen leffäkäynti
- > yhteinen teatterikäynti tai penkkiurheilu
- > yhteisölliset tanssit halukkaille – liikuntasali auki ja tanssiksi!

### Harrastustoiminta

- > opiskelijoiden vetämä kerhotoiminta (zumba, tietokonepelit...)
- > kuntosali tai liikuntasali vapaasti käytettävissä
- > paikallinen SAKUstars-tapahtuma
- > paikalliset urheiluseurat esittelemässä toimintaa

### Teemaviikot ja -päivät

- > valtakunnallisten teemaviikkojen hyödyntäminen, esim. Hyvinvointivirtaa-teemaviikko
- > joka kuukaudelle oma teema, kuten ryhmäytyminen, opiskeluun sitoutuminen, hyvinvointi, päihdeittömyys, käytöstavat, opintojen eteneminen, turvallisuus, liikunta, kulttuurit ja kansainvälisyys, yhdenvertaisuus ja seksuaaliterveys
- > hyvät tavat -viikko

- > henkilöstön liikuntailtapäivä
- > liikuntapäivät: esim. keilatornaus, laavulla käynti, piknik-kävely
- > jalkapalloturnaus
- > HöntSäbä
- > heijastinpäivä
- > joka kuukausi pop-up-tapahtuma
- > kuukausihaasteet, esim. kyykky, lankutus, tuoliton torstai

### Juhlatilaisuudet

- > joulun ja pääsiäisen juhlat
- > muiden kulttuurien juhlien huomioiminen ja tutuksi tekeminen
- > kevätjuhlat ja valmistujaisjuhlat
- > Halloween-tapahtuma
- > pikkujouludisko
- > itsenäisyyspäivän juhla ja kynttilä- tai seppelekulkue
- > wapputurnaus ja oheisohjelmaa

### Ynnä muuta

- > nuorisovaalit
- > Hei hei, mitä kuuluu? -palautekysely, jonka kautta voi kertoa esim. kiusaamistapauksista, antaa palautetta koulun toiminnasta tai ilmoittautua toimintaan (tutorointi, SAKUstars jne.)
- > vuosikatsaus: mitä kaikkea on tapahtunut vaikkapa parturi-kampaamoalalla tänä vuonna
- > SAKU ry:n tapahtumakalenterin tapahtumat