OPINTOJEN SUUNNITTELU opiskelijalle

Nimi:_____ Ryhmänohjaaja:_____

**Kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni opintoihin**

1. Tulin opiskelemaan tälle alalle, koska…

2. Tavoittelen opinnoissani…

3. Tavoitteeni saavuttamiseksi olen valmis…

4. Tavoitteeni saavuttamiseksi tarvitsen…

5. Tämä ala oli yhteishaussa hakutoiveistani sijalla… (Ympyröi vastauksesi) 1 2 3 4 5

**Minä opiskelijana**

6. Minua opiskelemaan motivoi…

(voit valita useamman)

- ☐ Tunnustus /muiden arvostus,
- ☐ Tahto mennä eteenpäin
- ☐ Kiinnostus
- ☐ Maine /menestys
- ☐ Palkkio /raha
- ☐ Pelko/pakotteet
- ☐ Ei mikään

7. Olen kokenut aikaisemmissa opinnoissani…
(voi valita useamman)

- ☐ Onnistumisen iloa
- ☐ Arvostusta
- ☐ Turvallisuudentunnetta /varmuutta /itsevarmuutta
- ☐ Heikkoutta tai huonoutta
- ☐ Turhautumista
- ☐ Pelkoa

8. Kun kohtaan haasteita, minä…

9. Vahvuuteni tällä alalla opiskeluun on/ovat…

10. Oppimiseeni on aiemmin eniten vaikuttanut… (voi valita yhden)

- ☐ Opettaja
- ☐ Luokkayhteisö
- ☐ Opiskeltava asia /aine
- ☐ Opetusmenetelmä
- ☐ Minä itse / oma asennoitumiseni

11. Tyytyväisyyteni tällä hetkellä… (huono 1 ja kiitettävä 5)

- ☐ Terveydentilaani
- ☐ Ihmissuhteeseeni
- ☐ Vapaa-aikaani
- ☐ Taloudelliseen tilanteeseeni
- ☐ Elämään kaiken kaikkiaan
- ☐ Opiskelukykyyni (voimavarat, opiskelutaidot…)

**Omien opintojen suunnitteleminen ja jatkopolku**

12. Haluan yhdistää opintoihini seuraavia asioita…

13. Valmistumiseni jälkeen haluan…

14. Minulla on työkokemusta (esim. kesätyöt), mistä / mitä?

15. Oletko suorittanut jonkin seuraavista lupakorteista?

(Voit valita useamman)

- ☐ Tulityökortti
- ☐ Trukkikortti
- ☐ Ensiapu 1
- ☐ Hygieniapassi
- ☐ Anniskelupassi
- ☐ Ikärajapassi
- ☐ Työturvallisuuskortti
- ☐ Muu mikä …

**Opiskelujen tuki**
**(Seuraavat väittämät ovat kyllä / ei -väittämiä. Rastita vaihtoehto)**

16. Minulla on taloudellisesti mahdollista opiskella… ☐ KYLLÄ / ☐ EI

17. Läheiseni (vanhemmat/huoltajat, perhe, ystävät) tukevat opiskeluani… ☐ KYLLÄ / ☐ EI

18. Minulla on vähintään yksi kaveri, jonka kanssa voin keskustella minulle tärkeistä asioista ☐ KYLLÄ / ☐ EI

19. Pidän säännöllisesti yhteyttä huoltajiini ☐ KYLLÄ / ☐ EI

20. Minulla on mahdollisuuksia vaikuttaa omiin asioihini ☐ KYLLÄ / ☐ EI

21. Vapaa-ajallani (Voit valita useamman)
☐ Osallistun järjestettyyn vapaa-ajan toimintaan (yhdistystoiminta, urheilutoiminta, vapaaehtoistyö jne.), mihin?
☐ Ulkoilen
☐ Harrastan, mitä?
☐ Vietän aikaa ystävieni kanssa
☐ Vietän aikaa perheeni kanssa
☐ Vietän aikaa tietokoneella / mediassa, noin _____ tuntia
☐ Työskentelen
☐ Opiskelen
☐ Nukun
☐ En mitään
☐ Teen muuta, mitä?

22. Olen saanut tukea aikaisemmissa opinnoissani seuraaviin asioihin… (Voit valita useamman)

- ☐ Lukemisen ja kirjoittamisen haasteet
- ☐ Keskittymisen haasteet
- ☐ Matematiikan oppimisen haasteet
- ☐ Vieraiden kielten oppimisen haasteet
- ☐ Väsymys, yksinäisyys, tai stressi
- ☐ Oppimis- tai opetustilanteisiin liittyvä jännitys
- ☐ Opiskelurytmin kevennys
- ☐ Koti / parisuhde / kaverisuhteiden haasteet
- ☐ En ole saanut tukea
- ☐ En ole tarvinnut tukea

23. Hyötyisin tuesta nykyisissä opinnoissani seuraaviin asioihin… (Voit valita useamman)?

- ☐ Lukemisen ja kirjoittamisen haasteet
- ☐ Keskittymisen haasteet
- ☐ Matematiikan oppimisen haasteet
- ☐ Vieraiden kielten oppimisen haasteet
- ☐ Väsymys, yksinäisyys, tai stressi
- ☐ Oppimis- tai opetustilanteisiin liittyvä jännitys
- ☐ Opiskelurytmin kevennys
- ☐ Koti / parisuhde / kaverisuhteiden haasteet
- ☐ En koe tarvitsevani tukea

24. Olen keskeyttänyt jonkin aikaisemman koulutuksen (esim. lukion tai ammatilliset opinnot) ☐ KYLLÄ / ☐ EI