

## YKSILÖHARJOITUS

Pyydä jokaista ryhmäläistä antamaan sinulle positiivista palautetta/kehuja.

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro jokin asia missä koet onnistuneesi elämässäsi.

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro oikealla puolellasi istuvalle pelaajalle jokin häneen sopiva vahvuus.

## YKSILÖHARJOITUS

Alias/Selitä seuraavat ammatit;  
Hammaslääkäri, maanviljelijä,  
kauppias, puutarhuri,  
varastotyöntekijä, sähköasentaja

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro joku asia, jonka on vaikuttanut negatiivisesti omaan itsetuntoon. Muut ryhmäläiset keskustelevat, miten ko. asiasta voisi päästä yli/eteenpäin.

## YKSILÖHARJOITUS

Jatka lausetta;  
"Olen aina halunnut..."

## YKSILÖHARJOITUS

Pohdi, jos et ole töissä ja et saa palkkaa, tiedätkö mistä voit saada taloudellista ja muuta tukea.

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro missä kolmessa asiassa olet onnistunut tällä viikolla.

## YKSILÖHARJOITUS

Jatka lausetta:  
"Olen iloinen siitä, että..."

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro, mikä on ollut elämäsi suurin käännekohta.



## YKSILÖHARJOITUS

Jatka lausetta:  
"Vaikeuksissa minua auttaa..."

## YKSILÖHARJOITUS

Kerro viimeisin onnistumisen  
kokemuksesi.

## PARIHARJOITUS

Keskustele parin kanssa lapsuuden  
haaveammateistasi.

## PARIHARJOITUS

Keksikää parin kanssa yritys, jonka  
voisitte perustaa (aikaa 2 min),  
ja kummallekin rooli/harjoitus  
kyseisessä yrityksessä.

## PARIHARJOITUS

Työ- /koulukaverinne on usein  
töykeä/äkäinen. Keskustele parisi  
kanssa, miten antaisitte hänelle  
palautetta asiasta?

## PARIHARJOITUS

Esittele parisi hänen hyviä  
puoliaan, osaamistaan ja  
vahvuuksiaan korostaen.

## PARIHARJOITUS

Pohdi oikealla puolella istuvan  
pelaajan kanssa mistä voisitte  
saada tukea työllistymiseen?  
Millaista tukea voit saada?

## PARIHARJOITUS

Keskustele parin kanssa, missä  
toivoisitte olevanne 5 vuoden  
päästä.

## PARIHARJOITUS

Kehukaa toisianne jatkamalla  
lausetta:  
"Arvostan sinua, koska..."

## PARIHARJOITUS

Esittäkää pantomiimina 1  
seuraavista vaihtoehdoista.  
Muut kilpailijat yrittävät arvata.  
Ystävyys, Rakkaus, Ilo,  
Luottamus, Keskustelu



## PARIHARJOITUS

Kertokaa toisillenne mitä uutta olette viimeksi kokeilleet.

Miltä se tuntui?

## RYHMÄHARJOITUS

Pyydä jokaista ryhmäläistä keksimään sinulle ammatti/työtehtävä, joka heidän mielestään sopii sinulle.

## RYHMÄHARJOITUS

Menkää janalle 0-10 siihen kohtaan, jossa työllistymisen motivaatiotasosi on tällä hetkellä.

## RYHMÄHARJOITUS

Keksikää yhdessä yritys, jonka voisitte perustaa (aikaa 2 min), ja jokaiselle ryhmäläiselle jokin rooli kyseisessä yrityksessä.

## RYHMÄHARJOITUS

Nouskaa ylös ja keksikää itsellenne voima-asento!

## RYHMÄHARJOITUS

Kertokaa ryhmässä toisillenne itseä kiinnostavasta työpaikasta tai työtehtävästä.

## RYHMÄHARJOITUS

Valitse 2 pelaajaa.  
Kertokaa jokainen oikealla puolellanne istuvalle pelaajalle jokin positiivinen piirre mikä hänessä on.

## RYHMÄHARJOITUS

Jakakaa ryhmä puoliksi. Puolet ovat työhaastattelijoita ja puolet haastateltavia. Harjoitelkaa tilannetta niin että jokainen saa kysyä tai vastata vähintään kerran.

## RYHMÄHARJOITUS

Jatka lausetta;  
"Minua on kehuttu siitä, että..."

## RYHMÄHARJOITUS

Kehu vasemmalla puolellasi istuvaa pelaajaa sanalla, joka alkaa nimesi ensimmäisellä kirjaimella.



## RYHMÄHARJOITUS

Pohtikaa tapoja itsetunnon  
vahvistamiseen.

## RYHMÄHARJOITUS

Jos sinun pitäisi nyt perustaa  
yritys, mikä olisi liikeideasi?  
(mitä valmistaisit/mitä palvelua  
tai tuotetta myisit)

## YKSILÖHARJOITUS

Pohdi mistä voit saada tietoa  
ja rahallista tukea yrityksen  
perustamiseen.





**RENTO**

**KOKONAISUUDEN  
HAHMOTTAMISKYKY**

**UTELIAISUUS**

**TUNNOLLISUUS**

**AVOIMUUS**

**HYVÄNTUULISUUS**

**TAITO KERTOAA  
OMISTA AJATUKSISTA/  
MIELIPITEISTÄ**

**INNOKKUUS**

**TARKKUUS**

**SORMINÄPPÄRYYS**



**LUOVUUS**

**MATEMAATTISUUS**

**TIETOTEKNISET  
TAIDOT**

**RAUHALLISUUS**

**NOPEUS**

**HAUSKA**

**KESKITTÄMISKYKY**

**HUOLELLISUUS**

**HYVÄ ASENNE**

**ERILAISUUDEN  
HYVÄKSYMINEEN**



**HYVÄT  
KÄYTÖSTAVAT**

**KYKY OPPIA  
UUTTA**

**SOSIAALISET  
TAIDOT**

**TOIVEIKKUUS**

**YHTEISTYÖTAIDOT**

**ROHKEUS**

**OPPIMISEN ILO**

**AVARAKATSEISUUS**

**JOHTAJUUS**

**HARKITSEVUUS**



**ARVIOINTIKYKY**

**STRESSINSIETOKYKY**

**OMA-ALOITTEISUUS**

**JÄRJESTELMÄLLISYYS**

**AVULIAISUUS**

**PÄÄTÖKSEN-  
TEKOTAITO**

**ONGELMAN-  
RATKAISUTAIDOT**

**LIIKUNNALLISUUS**

**KÄDENT Aidot**

**TOISEN KUUNTELU**





**KESKUSTELUTAITO**

**HYVÄ MUISTI**

**AJANHALLINTA**

**ASIAKASPALVELU**

**VASTUULLISUUS**

**KÄRSIVÄLLISYYS**

**VAPAA VALINTA**

**OSAA ANTAA  
RAKENTAVAA  
PALAUTETTA**

**NOPEA OPPIMAAN**

