



# Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät 15.–16.11.2023, Tampere

**Teemana: Opiskelija kutsuu. Kuka kuulee? - Kohtaamisen taito  
oppilaitoksen arjessa**

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivien teemana on tänä vuonna kohtaamisen taito. Päivien ohjelma sisältää mielenkiintoisia näkökulmia kohtaamiseen teemaan ja tietenkin myös runsaasti mahdollisuuksia kohdata ja vaihtaa ajatuksia. Kehittämispäivät järjestetään Tampereella, Kokouskeskus Puistotornissa (Hämeenpuisto 28) 15.–16.11.2023.

## Ohjelma

### Keskiviikko 15.11.2023

- 9.00 Aamiainen ja tutustuminen hyvinvointitoriin
- Hyvinvointitorilla mukana: Ehyt ry, Mieli ry, Nuoska ja oppilaitosnuorisotyö, Xamk/Juvenia ja MLL Järvisuomen piiri: Triangeli-hanke (lista täydentyy)
- 9.30 Avaussanat  
*toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry*
- 9.50 Aivorauhasta hyvinvointia – kognitiivisen ergonomian haasteita ammatillisessa koulutuksessa  
*lehtori Tuomas Mäki-Ontto, TAMK ja erityisasiantuntija Elina Östring, Työterveyslaitos*
- Keskustelu omasta aivorauhasta: miten sitä rakennetaan?
- 10.50 Minäkö keskustelisin päihteistä opiskelijan kanssa?  
*koulutussuunnittelija Laura Sohlberg, EHYT ry ja päihdekasvatuksen asiantuntija Anu Rautama EHYT ry*



- 11.45 Lounastauko – aikaa tutustua myös hyvinvointitoriin ja jättää terveiset terveisseinään
- 13.15 Nähdään ja kohdataan myös somessa  
*opinto-ohjaaja Johanna Rantalainen, Sataedu*
- 14.00 Iltapäiväkahvi ja tutustuminen hyvinvointitoriin ja terveisseinään
- 14.30 Arjen työkaluja erilaisten opiskelijoiden kohtaamiseen  
*psykologi, psykoterapeutti (YET) Tiina Röning*
- 16.00 Ensimmäisen päivän seminaariosuus päättyy
- 19.00–22.00 Ohjelmallinen illallinen SAKUstars-esiintyjien tähdittämänä

### Torstai 16.11.2023

- 9.00 Aito kohtaaminen, helpompi vuorovaikutus  
*näyttelijät Elisa Piispanen ja Karoliina Blackburn*
- Helppoja, yksinkertaisia ja kokemukseen pohjautuvia pohdintoja ja käytännön harjoituksia hyvään vuorovaikutukseen ja kohtaamiseen kahden ammattinäyttelijän vetämänä. Ps. Et todellakaan joudu esiintymään!
- 10.00 Työpajat  
Kahvitauko työskentelyn lomassa
- 12.30 Yhteenveto ja päätössanat
- 13.00 Lounas

### Työpajat

Työpajojen teemat:

- 1) Aivorauhasta hyvinvointia – havainnoista toimintaa  
*lehtori Tuomas Mäki-Ontto, TAMK ja erityisasiantuntija Elina Östring, Työterveyslaitos*



## 2) Tuoreet päihdetilastot haltuun ja uudet materiaalit käyttöön!

Tule ottamaan selvää, miltä näyttävät nuorten päihteiden käyttö ja päihdeasenteet uusien kouluterveyskyselytulosten valossa. Lisäksi nostoja mm. uusimmasta Päihdetutkimuksesta. Työpajassa tarjolla myös konkretiaa: testataan yhdessä uusia materiaaleja päihdekasvatuksen ja päihdekeskustelujen tueksi. Teemoina mm: Oletko nikotiinitietäjä? Miten media vaikuttaa kannabisasenteisiin? Päihdekasvatusta somessa; miksi ja miten?

*koulutussuunnittelija Laura Sohlberg, EHYT ry  
ja päihdekasvatuksen asiantuntija Anu Rautama EHYT ry*

## 3) Amiksessa kohdataan!

MIELI ry:n työpajassa syvennytään siihen, miten rakennetaan mielenterveyttä edistävää oppilaitosyhteisöä, jossa kaikki -niin opiskelijat, opettajat kuin muu henkilöstökin, tulee kohdatuksi, kuulluksi ja nähdyksi. Yhdistämme teoria- ja tutkimustietoa käytäntöön ja teemme konkreettisia kohtaamistaitoja vahvistavia harjoituksia. Työpajasta saat mukaasi MIELI ry:n materiaaleja opiskelijoiden kanssa työskentelyn tueksi.

*asiantuntija Anni Helotie, Mieli ry*

## 4) Opintoihin kiinnittynyt, aktiivinen ja hyvinvoiva opiskelija – miten se tehdään?

Kuinka edistää nuorten kiinnittymistä ammatillisiin opintoihin lisäten samalla heidän hyvinvointiaan? Ratkaisuja löytyy lisäämällä monialaiseen hyvinvointityöhön dialogisuutta nuorten ja aikuisten välille esimerkiksi hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä ratkovissa paneelikeskusteluissa. Tule löytämään ideoita opiskelijoiden motivointiin, opintoihin kiinnittymiseen ja hyvinvoinnin vahvistamiseen sekä uusia ideoita omaan työhösi. Pääset tutustumaan Osaamiskeskus Nuoskan konseptoimaan Hyvinvoiva nuori -paneelikeskusteluun ja kokeilemaan sitä käytännössä.

*Työpajaa fasilitoivat Nuoskan asiantuntijat Heikki Korhonen Opinkirjosta ja Sanna-Mari Pöyry Xamk/Juveniasta.*

## 5) Miten yhteisöllisyyttä tukeva toiminta juurrutetaan osaksi oppilaitoksen arkea

*kehittämispäällikkö Maria Käkelä, SAKU ry*

Huom. Työpaja toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 10.



## Osallistumismaksut

Osallistumismaksut (sisältää ohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut):

- koko seminaari sisältäen illallisen: hinta 250 euroa
- koko seminaari ilman illallista: hinta 200 euroa
- ryhmälennus: Yli 10 hengen ryhmät samasta organisaatiosta saavat 10 % alennuksen seminaarihinnasta.

## Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Ilmoittautumiset tiistaihin 24.10.2023 mennessä osoitteessa:

<https://hyvinvoivaamis.fi/ammattillisen-koulutuksen-opiskeluhyvinvoinnin-kehittamisaivat-0>

Ilmoittautumisen voi peruuttaa maksutta 24.10.2023 asti sähköpostitse osoitteeseen sakury@sakury.net. Sen jälkeen ilmoittautumista ei voi enää peruuttaa, mutta organisaatio voi vaihtaa osallistujan ilmoittamalla siitä sähköpostitse sakury@sakury.net.

## Majoitustarjous

Seminaarin osallistujat vastaavat itse matka- ja majoituskuluistaan ja -varauksistaan.

Puistotornin lähellä sijaitseva Scandic Hämeenpuisto (Hämeenpuisto 47) tarjoaa seminaarin osallistujille majoitusta standard-huoneissa hintaan:

- 139 e / yhden hengen huone / vuorokausi
- 159 e / kahden hengen huone / vuorokausi

Majoituksen voi varata tämän linkin kautta. Varaukset voi tehdä varaustunnuksella BSAK151123 myös puhelimitse tai sähköpostitse suoraan hotellista: puh. 03 4108 1628 tai hameenpuisto@scandichotels.com.

## Lisätiedot

ohjelmasta: kehittämispäällikkö Maria Käkelä, puh. 0500 830 710, maria.kakela@sakury.net

käytännön järjestelyistä: järjestösihteeri Terhi Lehmussaari, puh. 0400 865 623, terhi.lehmussaari@sakury.net