



Tervetuloa Liikkuva amis -verkoston kohtaamiseen!

Tiistaina 15.2.2022 klo. 12:30 – 15:30

Verkoston Teams-kohtaaminen

Kohtaamisen tavoitteena on jakaa hyvä kokemuksia ja käytäntöjä liikkeen lisäämisestä niin oppilaitoksissa, työpaikoilla kuin opiskelumatkoilla. Pohditaan yhdessä millä keinoilla saadaan arkeen lisää liikettä: voisiko motivaatiota lisätä se, että oma liikkuminen auttaisi myös ympäristöä voimaan paremmin.

Ohjelma:

12:15 Virtuaalikalvat: tervetuloa langoille moikkaamaan ja vaihtamaan ajatuksia

12:30 Tervetuloa Liikkuva amis -kohtaamiseen

- Ajankohtaiset sekä kuulumisten vaihtoa
 - Tiina Hasari, koulutuskoordinaattori, SAKU ry

13:00 Pidetään polkupyörien pyörät pyörimässä toisella asteella - minkälaisia toimia tarvitaan ja miten niitä toteutetaan?

- Tuija Mikkonen, pyöräilyn edistämisen koordinaattori, Pyöräilykuntien verkosto

TAUKO

14:10 Ennakkotehtävien purku sekä yhteinen keskustelu arkisen liikkeen lisäämisestä ja mikä meitä siihen motivoi

- Tiina Hasari ja Maria Käkelä, SAKU ry

TAUKO

15:00 SAKU ry:n opiskelijoiden Liikevirtaa -kampanja

- Elisa Brusila, koulutuskoordinaattori, SAKU ry

15:15 Päivän yhteenveto sekä SAKU ry:n ja teidän osallistujien vinkit kevään tapahtumiin.

*Voit osallistua, vaikka vain osaan ohjelmaa, jos et voi olla mukana koko aikaa.
Ilmoita itsesi mukaan kohtaamiseen vastaamalla sähköpostin ilmoittautumiskyselyyn.*

*Kohtaaminen järjestetään osana Kiinni strategiaan -hanketta.
Tähän hankkeeseen olemme saaneet avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.*