



# Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät, 29.–30.11.2022, Tampere-talo

## Teemana: Yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät 2022 järjestetään SAKU ry:n ja koordinaatiohanke Galaksin yhteistyönä. Seminaarin ensimmäisen päivän teemana on *yksinäisyydestä yhteisöllisyyteen*. Seminaarin toisen päivän tuottaa Galaksi, ja silloin perehdytään Oikeus osata -kehittämishojelman teemoihin hyvinvointi, yhteisöllisyys, osallisuus ja turvallisuus. Seminaarin päätteeksi kuullaan filosofi, hyvinvoinnin psykologian dosentin Frank Martelan puheenvuoro.

## Ohjelma

### Tiistai 29.11.2022

- 9.00 Aamiainen ja tutustuminen hyvinvointitoriin  
Hyvinvointitorilla mukana: Ehyt ry, Mieli liikkeelle -hankekokonaisuus, Mieli ry, Syöpäjärjestöt, VeKe – asuntolaohjauksen vertaiskehittämisen työkalu (lista täydentyy)
- 9.30 Avaussanat  
*toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry*
- 9.50 Ajankohtaista Opetushallituksessa  
*erityisasiantuntija Tiina Kärkkäinen, Opetushallitus*
- 10.30 Opiskeluhoitoryhmät ja sote-uudistus  
*opiskeluhoillon koordinaattori Seija Kärki, Savon ammattiopisto*
- 11.00 Amisvartti
- 11.15 Miten osallisuudella rakennetaan sosiaalisesti kestävää tulevaisuutta?  
*asiantuntija Ville Nieminen, Kuntaliitto*



- 12.00 Lounas ja tutustuminen hyvinvointitoriin
- 13.15 Kilpailutoiminta yhteisöllisyyden rakentamisen työkaluna  
*SAKUstars 2022 -kilpailupäällikkö Janne Jousiaho, Keuda*
- 14.00 Iltapäiväkahvi ja tutustuminen hyvinvointitoriin
- 14.30 Yksinäisyyden ja ostrakismin yhteiskunnalliset vaikutukset  
*kasvatuspsykologian professori, opetusneuvos Niina Junntila, Turun ja Jyväskylän yliopistot / Opetushallitus*
- 15.25 Amisvartti
- 15.30 Hyvinvoiva opiskeluyhteisö – nostoja amisten hyvinvointihaasteista ja yhteisöllisen opiskeluhuollon merkityksestä  
*puheenjohtaja Aale Päivinen, SAKKI ry*
- Yhteinen keskustelu päivän temasta
- 16.15 Ensimmäisen päivän seminaariosuus päättyy
- 19.00–22.00 Ohjelmallinen illallinen SAKUstars-esiintyjien tähdittämänä

### Keskiviikko 30.11.2022

- 9.00 Erätauko-keskustelumenetelmä  
*toimitusjohtaja Laura Arikka, Erätauko-säätiö*
- 9.30–11.45 Työpajat
- 9.30 Työpajoissa perehdytään Oikeus osata -kehittämishojelman teemoihin *hyvinvointi, yhteisöllisyys, osallisuus ja turvallisuus*. Kunkin työpajan alustuksena kuullaan hankkeissa kehitettyjä tuloksia ja malleja.
- 10.30 Kahvitauko
- 10.45 Erätauko-keskustelu työpajan aiheesta





## Työpajojen teemat:

## 1. Osallisuus

*Opiskelijoiden vaikuttamismahdollisuuksien ja opiskelijakuntatoiminnan kehittäminen, tutortoiminta*

## 2. Hyvinvointi

*Liikkuva amis -toiminta ja Ammattiosaaajan työkykypassi sekä muut hyvinvointia edistävät mallit*

## 3. Yhteisöllisyys

*Yhteisöllisen toimintakulttuurin vahvistaminen*

## 4. Turvallisuus

*Ammatillisen koulutuksen turvallisuuskulttuurin kehittäminen, kiusaamisen ehkäisy*

## 5. Digipelaaminen – haitta vai hyöty? Eväitä pelaamisesta keskustelemiseen opiskelijoiden kanssa / koulutussuunnittelija Anu Rautama, EHYT ry

*Miksi pelataan? Millaisia asenteita pelaamiseen ja pelaajiin liitetään? Mitä hyötyjä pelaamisella voi saavuttaa? Mitä haittoja saattaa liiallisella pelaamisella olla; entä miten näitä haittoja voisi ehkäistä? Tule pohtimaan yhdessä teemoja ja ehkä jopa ravistelemaan omia oletuksiasi. Pajassa tarjolla käytäntöä ja faktaa sopivassa suhteessa. Samalla otat haltuun EHYTin uuden materiaalin "Keskustele digipelaamisesta lukioissa ja amiksissa".*

Huom. Työpaja toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 10.

12.00 Yhteisöllisyys ja osallisuus merkityksellisen elämän lähteenä  
*filosofi, hyvinvoinnin psykologian dosentti Frank Martela, Aalto-yliopisto*

Päätössanat ja kiitokset

13.10 Lounas



## Seminaarin kohderyhmä ja osallistumismaksut

Ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät 2022 järjestetään SAKU ry:n ja koordinaatiohanke Galaksin yhteistyönä. Seminaarin toisen päivän ohjelman tarjoaa Oikeus osata -kehittämishojelman koordinaatiohanke Galaksi.



Seminaarin kohderyhmänä ovat SAKU ry:n jäsenyhteisöjen henkilöstö sekä Oikeus osata -kehittämishojelman hankkeita toteuttavat organisaatiot. Seminaarin enimmäisosallistujamäärä on 120 henkilöä.

Osallistumismaksut (sisältää ohjelman ja ohjelmassa mainitut ruokailut):

- koko seminaari sisältäen illallisen: hinta 175 euroa
- koko seminaari ilman illallista: hinta 125 euroa
- osallistuminen pelkkään toiseen seminaaripäivään mahdollista Galaksi-hankeverkoston jäsenille
- ryhmälennus: yli 10 hengen ryhmät samasta organisaatiosta saavat 10 % alennuksen seminaarihinnasta

## Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Ilmoittautumiset perjantaihin 21.10.2022 mennessä osoitteessa: <https://forms.office.com/r/5wxfmua9p>

Ilmoittautumisen voi peruuttaa maksutta 21.10.2022 asti sähköpostitse osoitteeseen sakury@sakury.net. Sen jälkeen ilmoittautumista ei voi enää peruuttaa, mutta organisaatio voi vaihtaa osallistujan ilmoittamalla siitä sähköpostitse sakury@sakury.net.

## Majoitustarjous

Seminaarin osallistujat vastaavat itse matka- ja majoituskuluistaan ja -varauksistaan. Tampere-talon vieressä sijaitsevaan Courtyard Tampere City -hotelliin on varattu seminaarin osallistujille majoituskiintiö.

[Varaa huoneesi Courtyard Tampere City hotellista!](#)

- Huonehinnat: 139 € / yhden hengen huone ja 154 € / kahden hengen huone, sisältäen aamiaisen.
- Jokaisen tulee tehdä varaus itse yllä olevan linkin kautta. Varausvaiheessa kysytään maksukortin tietoja vahvistusta varten. On hyvä huomioida, ettei maksua veloiteta vielä varausvaiheessa.
- Varaus tulee maksaa sisäänkirjautumisen yhteydessä.



- Mikäli haluat laskuttaa majoituksesi, olethan yhteydessä myyntipalveluun viimeistään viikkoa ennen saapumistasi: [sales@courtyardtamperecity.com](mailto:sales@courtyardtamperecity.com). Laskutuksista sovitaan tapauskohtaisesti.
- Huoneen voi perua veloituksetta 24 tuntia ennen tulopäivää. Peruutuksen/muutokset voi tehdä kätevästi oman varausvahvistuksen kautta tai olemalla yhteydessä myyntipalveluun: [sales@courtyardtamperecity.com](mailto:sales@courtyardtamperecity.com)
- Tarjous on voimassa 29.10.2022 asti.

### Lisätiedot

tiistain ohjelmasta: verkostokoordinaattori Maria Käkelä, puh. 0500 830 710, [maria.kakela@sakury.net](mailto:maria.kakela@sakury.net)

keskiviikon ohjelmasta: hankekoordinaattori Mari Korpela, puh. 041 730 8584, [mari.korpela@sakury.net](mailto:mari.korpela@sakury.net)

käytännön järjestelyistä: järjestösihteeri Terhi Lehmussaari, puh. 0400 865 623,  
[terhi.lehmussaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmussaari@sakury.net)