

# Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät 2020

## webinaari 26.10.2020

### + työpajat

## - Hyvinvointi kriisi- ja poikkeustilanteissa

### OHJELMA

**Maanantai 26.10.**

**9.45 Avaussanat**

*toiminnanjohtaja Saija Sippola, SAKU ry*

**10.00 Miten oppilaitos voi varautua kriisitilanteeseen**

*Terveystalon johtava psykologi, psykoterapeutti, psykologian tohtori Tuija Turunen*

Tuija Turunen on työskennellyt pitkään erikoissairaanhoidossa vakavasti traumatisoituneiden lasten ja nuorten sekä heidän perheittensä kanssa. Hän on ollut aktiivisesti mukana useiden kansallisten kouluihin ja oppilaitoksiin kohdistuvien järkyttävien tilanteiden jälkihoidossa, ja hän on väitellyt koulusurmille altistuneiden nuorten selviytymiseen vaikuttavista tekijöistä. Hän kouluttaa ja toimii alansa huippuasiantuntijana valtakunnallisesti sekä kansainvälisesti.

**10.45 Tauko**

**10.55 Yhdessä hyvinvoinnin asialla**

*opetusneuvos Kaisa Rätty, Opetushallitus*

Onnistuakseen oppivelvollisuuden laajentaminen vaatii koulutuksen järjestäjiltä panostusta yhteisöllisyyteen, opiskelijoiden hyvinvointiin ja erilaisiin tukipalveluihin. Lisäksi yhteistyö eri toimijoiden välillä tulee entistäkin merkityksellisemmäksi, kun koulutusta muovataan vastaamaan kaikkien oppijoiden tarpeisiin.

Yhdessä tekeminen painottuu myös laadukkaassa asuntolatoiminnassa. Opetushallitus ja SAKU ry ovat yhteistyössä koulutuksen järjestäjien kanssa laatineet asuntolatoiminnan laatusuosituksen.

## 11.40 Lounastauko

### 12.40 Meidän on pakko puhua sateenkaarinoorista

*nuorisotyön osallisuuden asiantuntija Teija Ryhtä, Seta ry*

Kouluterveyskyselyn mukaan yleisin sateenkaarinooriin kohdistuva väkivallan muoto on kotona koettu henkinen väkivalta. Lähikontaktien väheneminen opiskelussa jättää piiloon monenlaisia arjen haasteita ja kasvattaa nuorten kynnystä hakeutua palveluihin. Sateenkaarinooret voivat kärsiä kotona olemisesta myös silloin, jos he joutuvat jatkuvasti salaamaan omaa identiteettiään. Toisaalta etäopetus on saattanut vähentää syrjintää ja sukupuolitettujen tilojen aiheuttamia haasteita. Mitä voimme tehdä sateenkaarinoorten hyvinvoinnin tukemiseksi näissä poikkeuksellisissa oloissa?

## 13.25 Tauko

### 13:30 Korona-aika tuotti digikolmiloikan

*Toimialapäällikkö Milka Grekula, Koulutuskeskus Brahe*

Koronakevät 2020 pakotti ammatillisen koulutuksen valtavaan digiloikkaan. Mitä loikasta jäi käteen, opittiinko jotain, kärsikö kukaan?

## 14.15 Tauko

### 14.30 Koronakauden käytännöistä kriisiajan toimintamalleihin

*tutkija, valt. tri Antti Maunu*

Mitä oppilaitoksissa on tehty hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden tukemiseksi koronakaudella? Millaisia haasteita ja kehittämistarpeita hyvinvointityö on kohdannut? Mitä eri toimijat voivat tehdä hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden parantamiseksi korona-aikana ja muissa kriisitilanteissa?

Tauko puheenvuoron lomassa

16.00 Webinaariosuus päättyy

## Työpajat tiistaina 27.10. ja perjantaisin klo 13:00-15:00

Työpajat 2 tuntia, toteutus Teams-kokouksina.

Pajoihin tulee ilmoittautua, osallistumislinkki toimitetaan ilmoittautuneen sähköpostiin. Työpajat toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään viisi.

1. 27.10.2020 klo 13:00-14:30

### **Matalan kynnyksen keinoja soveltavan liikunnan järjestämiseen**

Työpajassa tutustutaan eri tapoihin suunnitella ja toteuttaa soveltavaa liikuntaa käytännössä. Koulutuksessa käytetään lautapelit liikunnaksi -konseptin pelejä, joiden kautta päästään kiinni soveltavan liikunnan ilmiöihin. Osaan peleistä on tietty pelivälineistö ja osa peleistä ei vaadi kuin pallon toimiakseen. Pelien lisäksi työpajassa esitellään helppoja malleja, joita voi hyödyntää, kun

suunnittelee kaikille avointa liikuntaa tai toiminnallista oppimista. Lopuksi keskustellaan virtuaalivuorovaikutteisesti työpajan herättämistä ajatuksista ja kysymyksistä.

*Pajan pitäjä: LitM Niko Leppä; Erityisopettaja Ammattiopisto Spesia ja soveltavan liikunnan kouluttaja*

2. 30.10.2020 klo 13:00-15:00

### **Koronan vaikutukset ammatillisiin oppilaitoksiin**

Tutustutaan opiskelijajärjestöjen ja Turun Yliopiston tekemiin tutkimuksiin koronan vaikutuksesta opiskelijoihin, keskustelevalle tyylillä osallistujien tärkeimmät mielenkiinnot huomioiden. Pohditaan opiskelijoiden yhteisöllisyyden ja opiskelumotivaation ylläpidon onnistumisia, parannettavia seikkoja sekä suunnataan katsetta niin tähän päivään, menneeseen kevääseen sekä tulevaan ajanjaksoon, kun pandemiatilanne voi muuttaa tilanteita vielä nopeallakin aikataululla.

*Pajan pitäjä: puheenjohtaja Jutta Vihonen, SAKKI ry*

3. 6.11.2020 klo 13:00-15:00

### **Työelämätaitoja vapaaehtoistyön projektikurssista – Opettajan materiaali ja vinkkejä toteutukseen**

Meidän projekti! Vapaaehtois- ja harrastustoiminnan kurssin voi vetää kuka tahansa opettaja omille opiskelijoilleen opettajan materiaalin avulla. Kurssilla tutustutaan (verkko)vapaaehtoistyöhön ja harrastustoimintaan sekä tutkitaan opiskelijoiden omia vahvuuksia, kiinnostuksenkohteita ja unelmia. Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan vapaaehtoistyön projekteja, joissa on mahdollista hyödyntää omia vahvuuksia, oppia uusia taitoja ja vahvistaa yhteyttä omaan lähiympäristöön ja yhteisöön. Tässä työpajassa esittelemme opettajan materiaalin ja kurssin sisällöt sekä jaamme hyviä vinkkejä kurssin toteutukseen lähi- tai etäopetuksessa. Lisätietoa ja hankkeen materiaalit osoitteesta: [www.meidanprojekti.fi](http://www.meidanprojekti.fi). Voit myös ilmoittaa opiskelijasi hankkeen pilottiryhmäksi syksyille 2020, jolloin tulemme vetämään kurssin kanssasi! Ota yhteyttä: [liisa.kilpiainen@mll.fi](mailto:liisa.kilpiainen@mll.fi) tai [anna.vilen@nuortenakatemia.fi](mailto:anna.vilen@nuortenakatemia.fi).

*Pajan pitäjä: Liisa Kilpiäinen, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Anna Vilen, Nuorten Akatemia*

4. 13.11.2020 klo 13:00-15:00

### **Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen oppilaitosten hektisessä arjessa. Tupakattomuutta ja nuuskattomuutta edistävä oppilaitos**

Syöpäjärjestöt ovat mukana tukemassa ammatillisten oppilaitosten terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyötä. Syöpäjärjestöt täydentävät tätä kokonaisuutta omalla ydinosaisellaan kokoamalla hyviksi havaittuja keinoja ammatillisten oppilaitosten käyttöön, jossa tupakattomuuden ja nuuskattomuuden edistäminen on osana oppilaitoksen arjen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä.

Syöpäjärjestöt ovat kehittäneet yhdessä Savon ammattiopiston (Sakky) kanssa tupakattomuuden ja nuuskattomuuden edistämisen toimia osana oppilaitoksen hyvinvointia ja työkykyä edistävää työtä. Kokoamme syksyn aikana yhdessä Goforen kanssa Sakky:n työkaluista ja toimintamalleista helposti hyödynnettävää kokonaisuutta. Tässä työpajassa pääsette kokeilemaan ja vaikuttamaan siihen, miten näitä työkaluja hyödynnetään osana oppilaitoksen terveyttä ja hyvinvointia edistävää työtä. Tavoitteena on tuottaa helppo ja toimiva kokonaisuus tukemaan oppilaitoksen hektistä arkea.

*Pajan pitäjät: Palvelumuotoilija Minna Vänskä, Gofore sekä terveyden edistämisen asiantuntija Tuuli Hynynen, Suomen Syöpäyhdistys ry*

5. 20.11.2020 klo 13:00-15:00

**Myyttejä, faktoja ja puheeksiottamista**

Haluatko päästä paremmin perille siitä, mikä kannabis- ja nuuskamyyteissä on totta, mikä tarua? Haluatko kättä pidempää nuorten kanssa päihteistä keskusteluun? Kiinnostaako se, missä mennään amisten päihteiden käytössä tällä hetkellä? Entä mietitkö, miten puuttua amisten päihteiden käyttöön? Jos vastasit kyllä, ilmoittaudu pajaan mukaan, kuuntelemaan, pohtimaan ja jakamaan ajatuksia!

*Pajan pitäjä: koulutussuunnittelija Anu Rautama, Ehkäisevä Päihdetyö EHYT ry*

6. 27.11.2020 klo 13:00-15:00

**Työkykypassin käyttöönotto Savon ammattiopistossa**

Koko Savon ammattiopisto SAKKY on ottanut käyttöön Ammattiosaajan työkykypassin. Tule kuulemaan, miten käyttöönotto on toteutunut, mikä on työkykypassin toimintamalli SAKKY:ssä ja miten koko henkilöstö on orientoitu ottamaan työkykypassi käyttöön ja tarjoamaan sitä kaikille opiskelijoille työkaluksi hyvinvoinnin ja työkyvyn oppimisessa.

Pajan pitäjä: opiskeluhuollon koordinaattori Seija Kärki, Savon ammattiopisto SAKKY

**Seminaarin hinta:**

- Verkko-osallistuminen 55 € (sisältää ensimmäisen päivän verkkosisällön sekä työpajaosallistumiset)

**Ilmoittautuminen ja peruutusehdot:**

Ilmoittautumiset 19.10.2020 mennessä osoitteessa: <https://alpofi.wufoo.com/forms/opiskeluhyvinvoinnin-kehittamispaivat-webinaari20/>

19.10.2020 jälkeen ilmoittautumista ei voi enää peruuttaa, mutta organisaatio voi vaihtaa osallistujan ilmoittamalla siitä sähköpostitse [sakury@sakury.net](mailto:sakury@sakury.net).

**Lisätiedot:**

ohjelmasta: verkostokoordinaattori Maria Käkelä, puh. 0500 830 710, [maria.kakela@sakury.net](mailto:maria.kakela@sakury.net)  
ilmoittautumisesta: järjestösihteeri Terhi Lehmuusaari, puh. 0400 865 623, [terhi.lehmussaari@sakury.net](mailto:terhi.lehmussaari@sakury.net)

**Paikka:**

Verkkotilaisuus

**Päivämäärä:**

maanantai, 26. lokakuuta 2020 - 09:00