

**toiminnanjohtaja  
Saija Sippola,  
SAKU ry**

**8.6.2021**

**Hyvinvointi,  
yhteisöllisyys  
ja osallisuus  
SAKU ry:n  
toiminnassa**

**sakury.net**

**#amispoweria**

**sakur**

# SAKU ry pähkinänkuoressa



- ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö sekä hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöorganisaatio
- perustettu 1949
- jäsenenä 66 ammatillisen koulutuksen järjestäjää
- toiminnan piirissä noin 275 000 opiskelijaa (86 % ammatillisen koulutuksen opiskelijoista) ja 19 000 henkilöstön jäsentä

# Miksi SAKU ry on olemassa?



SAKU ry edistää  
työ- ja toimintakykyisyyttä,  
hyvinvointia, yhdessä tekemistä sekä  
elämäniloa ammatillisessa  
koulutuksessa.

# Hyvinvointia opiskelijoille



- liikunnasta
  - SAKUgames, palloilusarjat ja muut opiskelijoiden kilpailutapahtumat
  - Liikevirtaa-liikuntakampanja
  - Liikkuva amis -toiminta
- kulttuurista
  - SAKUstars
- opinnoista
  - Ammattiosaajan työkykypassi



# Henkilöstölle työkaluja ja toimintaa hyvinvointityön tueksi



- seminaarit ja verkostotoiminta:
  - mahdollisuus muilta oppimiseen ja ajatusten vaihtoon
  - voimavaroja työssä jaksamiseen
- hyvinvoinnin edistämisen työkalut
  - Hyvinvoinnin vuosikello
  - Hyvinvoiva amis -menetelmäpankki
  - Ammatillisen koulutuksen hyvinvointiverkosto ja sen viestintä

# Yhteisöllisyyden edistämistä oppilaitoksissa



- Hyvinvointivirtaa-teemaviikko
  - vuosittain noin 150 hyvinvointia edistävää tapahtumaa, joissa 45 000–50 000 osallistujaa
  - teemoina terveys, turvallisuus, viihtyvyys
  - #AmisTekeeHyvää
- tapahtumien järjestäminen: SAKU-sählyn turnaukset, SAKUstars-katselmukset, liikuntakampanjan haasteet...

# Osallisuus: opiskelijoilta opiskelijoille



- Opiskelijat paitsi toiminnan kohderyhmä myös toiminnan tekijöitä!
- tutortoiminta
  - harrastustoiminnan tutorkoulutukset
  - liikuntatutorkoulutukset
- tapahtumien järjestäminen
  - osaamisen kerryttämistä ja näyttöjä SAKU ry:n toimintaa järjestämällä



## Lisätietoa toiminnasta



- [sakury.net](http://sakury.net)
- [tyokykypassi.fi](http://tyokykypassi.fi)
- [liikkuvaamis.fi](http://liikkuvaamis.fi)
- [hyvinvoivaamis.fi](http://hyvinvoivaamis.fi)
  
- some-kanavat

**#amispoweria**  
**sakury.net**



**Kiitos  
ja antoisaa  
seminaari-  
päivää!**

**sakury.net**

**#amispoweria**

**sakur**