



TERVEYDESTÄ ja TYÖKYVYSTÄ HUOLEHTIMINEN ON OSA AMMATTITAITOA !

Työterveyslaitos kuvaa työkykyä talo-mallin kautta. Työkykytaloissa terveys ja toimintakyky muodostavat talon pohjakerroksen. Fyysinen toimintakyky, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky sekä terveys ja hyvinvointi muodostavat yhdessä työkyvyn / opiskelukyvyn perustan kaikilla aloilla.

Ammatillinen osaaminen on toisessa kerroksessa. Osaaminen ja ammattitaito rakentuvat peruskoulutuksesta sekä ammatillisista tiedoista ja taidoista. Tietojen ja taitojen jatkuva päivittäminen ns. elinikäinen oppiminen on oleellista. Tämä kerroksen asiasisältö korostuu, koska uusia työkykyvaatimuksia ja osaamisen alueita syntyy jatkuvasti eri toimialoilla.

Kolmannessa kerroksessa ovat arvot, asenteet ja motivaatio. Tässä kerroksessa myös työelämän /opiskelun ja muun elämän yhteensovittaminen kohtaavat. Omat asenteet opiskeluun vaikuttavat merkittävästi työkykyyn ja opiskeluuntoon. Jos työ ja opinnot koetaan mielekkäänä ja sopivan haasteellisenä, se vahvistaa työkykyä. Mikäli opiskelu on pakollinen osa elämää eikä vastaa omia odotuksia, se heikentää työkykyä ja oppimista.

Itse työ/opiskelu on talon neljännessä kerroksessa. Oppilaitoksen ja työpaikan työolot, opiskeluyhteisö ja koko organisaatio kuuluvat tähän kerrokseen. Tässä kerroksessa toimii myös opettajuus sekä esimiestyö ja johtaminen. Opettajilla, ryhmänohjaajilla ja koulun johdolla on paitsi valta myös vastuu ja velvollisuus luoda edellytyksiä työkyvyn/ opiskelukyvyn ylläpitämiselle ja edistämiseksi sekä näin mahdollistaa myös opiskelijoiden hyvinvointi. Opiskelijoilla on oikeus terveelliseen, turvalliseen ja hyvinvoivaan oppimisympäristöön!

ARVIO OMAA TYÖKYKYÄSI ja OPISKELUINTOASI TÄLLÄ HETKELLÄ !

Pohdi omaa elämääsi eri työkykytalon kerrosten mukaan ja mieti, mitkä asiat ovat elämässäsi hyvin ja miksi ?

Missä asioissa on omalla kohdallasi parantamisen varaa ja mitä voisit sen eteen itse tehdä ?

Opiskelu on sinun työtäsi tällä hetkellä.

http://www.ttl.fi/fi/tyohyvinvointi/tyon_imu/testi/sivut/tyonimu_testi.aspx

Tee tämä testi itsellesi omasta tarmokkuudesta ja innokkuudestasi työssä!

Lähetä testin vastaus omaan sähköpostiisi ja lue se tarkasti läpi! Valmistaudu HOPS-keskusteluun!